

Servizio Medicina dello Sport e Tempo Libero

REGIONE CALABRIA

## **PROMEMORIA ATLETI MINORENNI**

### **AL MOMENTO DELLA VISITA MEDICA L' ATLETA DOVRÀ PRESENTARSI MUNITO DI**

- Prenotazione
- Tessera sanitaria dell'atleta
- Documento di identità dell'atleta in corso di validità
- Eventuale documentazione sanitaria (esami del sangue, lettere di dimissioni ospedaliere, esiti di visite specialistiche, ecc.)
- Referto esame urine con sedimento urinario non antecedente i 15 giorni dalla data della visita effettuato da laboratorio convenzionato o accreditato
- Tenuta ginnica
- Torace depilato / Reggiseno senza ferretto
- Scheda anamnestica, da scaricare dal sito Medicina dello Sport ASP CZ, compilata in ogni suo campo
- Richiesta certificato idoneità agonistica sportiva da scaricare dal sito Medicina dello Sport ASP CZ, compilata in ogni suo campo
- Dichiarazione COVID – 19 da scaricare dal sito Medicina dello Sport ASP CZ, compilata in ogni suo campo

### **OBBLIGATORIA E INDEROGABILE LA PRESENZA DI UN GENITORE**

Prima della visita è consigliabile non fumare, non bere alcolici, non aver mangiato abbondantemente

È buona norma arrivare alla visita in ottimali condizioni di pulizia

**L'ORARIO IN CUI L'ATLETA DOVRÀ PRESENTARSI È TASSATIVO,  
NON È POSSIBILE ARRIVARE IN RITARDO O IN ANTICIPO**

**Contatti 0961770227**